



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice
Praha

Step by step towards smoking free hospital

Military University Hospital, Prague, Czech Republic

Dr. Tomas Petr

Gdaňsk 2025

Military University Hospital - facts

- 30 specialized departments
- number of beds – 721
- number of employees – 2 495



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Process of Quality Management and Patient Safety



International Network of
Health Promoting Hospitals
& Health Services



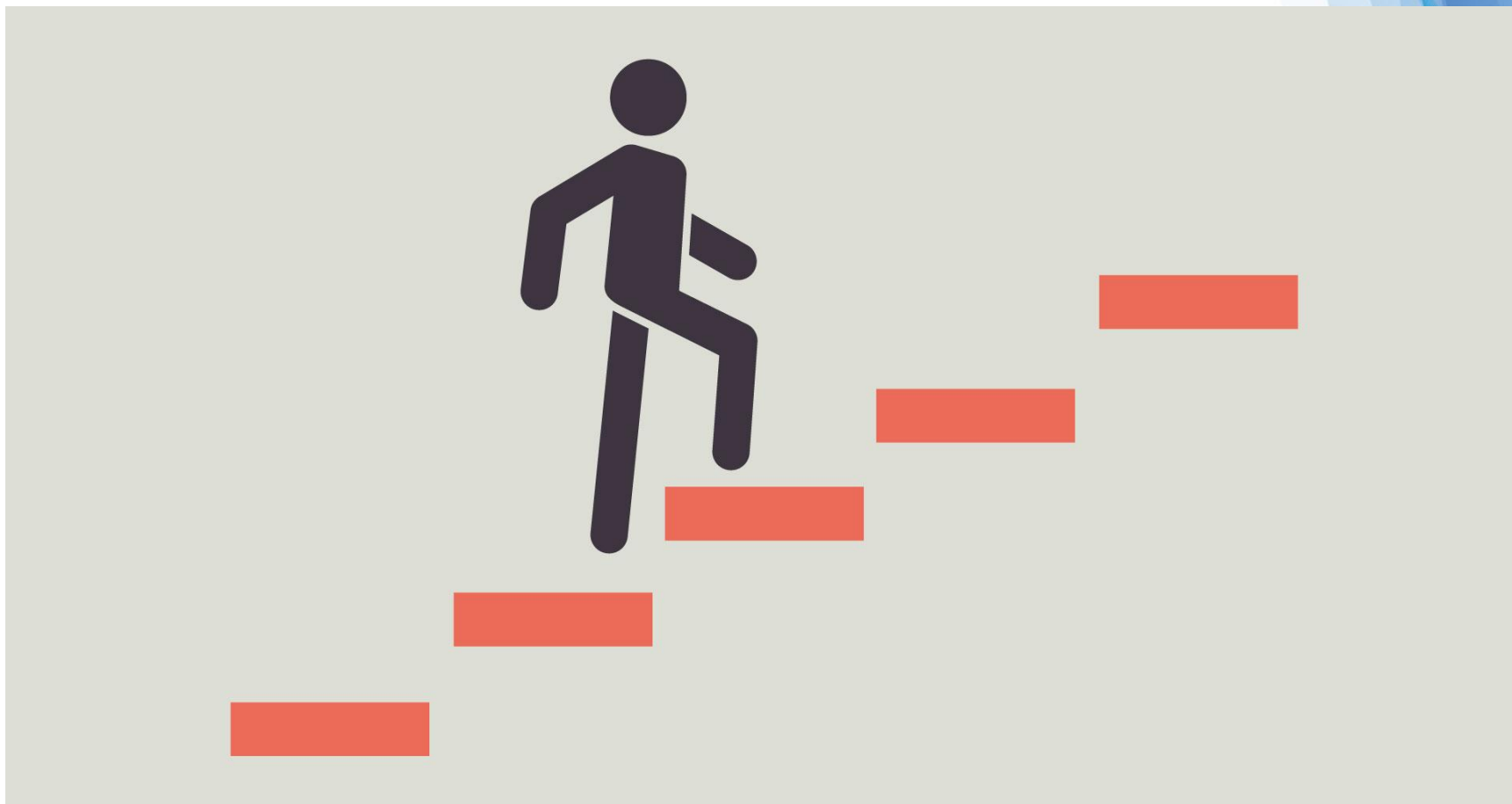
GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Step by step towards smoking free hospital



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 1 – Focus on Hospital Management

- A strong leader
- To convince hospital management
- Get smoking into attention
- Formulate a clear strategy



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STOP this !!!



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 2 – Decision

- **we don't want smoking in the hospital**
- smoking is the most significant preventable cause of premature death and disability
- hospital should be a place supporting health
- smoking consumes working time of professionals
- GNTH guidelines were very helpful



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 3 – To create a multidisciplinary team

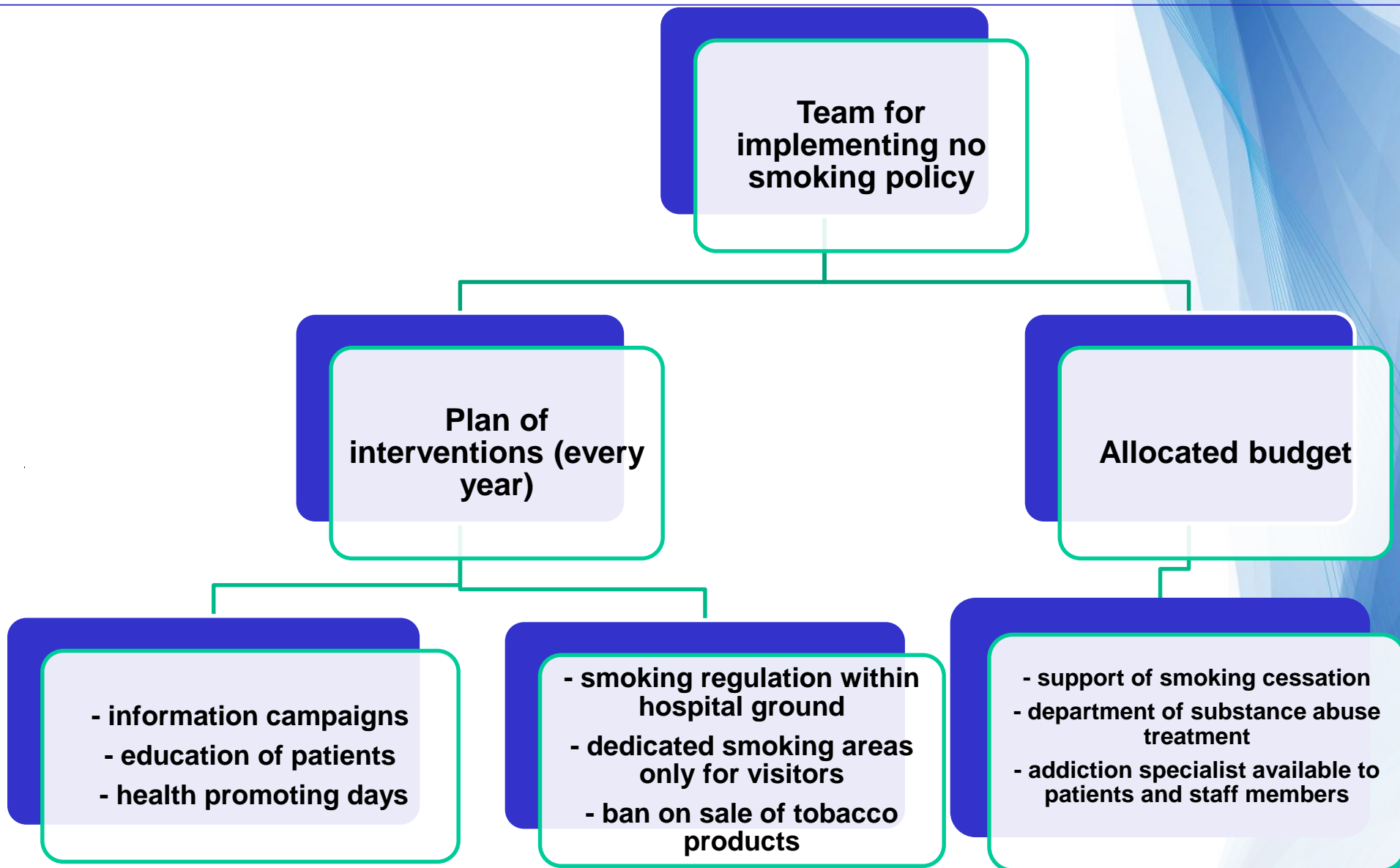
Team:

- advisory body to the hospital director
- coordinating activities in the area of implementing tobacco-free hospital standards
- Doctors
- Nurses
- Pharmacologist
- HR manager
- Guards service
- Press spokesperson



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 4 – Focus on patients

- Identification of smokers and passive smokers
- Short intervention
- Educational materials

Motto:

- Every contact with a healthcare service is also an opportunity to positively influence health



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Educational materials for patients and employees about the risk of smoking

**ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
PRO ZAMĚSTNANCE
ÚVN**

**CENTRUM
PRO ZÁVISLÉ
NA TABÁKU
ÚVN**

Vážená kolegyně,
Vážený kolego,

Už nechcete vybíhat před
brány nemocnice, utrácet
peníze, ničit si zdraví?
**Rozhodli jste se, že
přestanete kouřit?**
Máte za sebou neúspěšné
pokusy o odvykání?
**Chcete přestat kouřit kvůli
sobě nebo svému okolí?**

Pokračování
projektu,
tentokrát navíc
s náhradní
nikotinovou
terapií na měsíc
zdarma!

Pokud jste alespoň jednou odpověděli ANO,
přijďte k nám! Jsme připraveni Vám pomoci,
podpořit Vás. **SPOLEČNĚ TO ZVLÁDNEME!**

PRACUJI
V NEMOCNICI
Vím, proč nekouřím

Kontakty
Centrum pro závislé na tabáku
telefon: 604 297 030,
973 202 844
e-mail: odvykanikoureni@uvn.cz

ÚVN
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Kdyk nám můžeme přijít
Na každou konzultaci je nutné předchozí
telefonické nebo emailové objednání (pokud
se Vám nepodaří dovolat, zanechte zprávu
a my se ozveme zpět)

Kouření je nejrozšířenější
závislostí v ČR
¾ kuřáků projevují zájem
přestat kouřit
Neasistované pokusy jsou časté,
ale jejich úspěšnost nízká
Uvažujete o změně?
Pojďte do toho s ÚVN!

Centrum pro závislé na tabáku

Více informací o možnostech podpory
zdraví a správném životním stylu
naleznete na
www.uvn.cz

© Ústřední vojenská nemocnice -
Vojenská fakultní nemocnice Praha
U Vojenské nemocnice 1200, Praha 6

**CENTRUM
PRO ZÁVISLÉ
NA TABÁKU
ÚVN**

**KOŮŘIT
NEKOŮŘIT**

www.uvn.cz/zavislosti

Rizika, která přináší kouření, jsou obecně velmi známá. Kromě rozvoje tělesné i psychické závislosti jsou to velmi vážné dopady na lidské zdraví. **Kouření způsobuje především nádorová (8000 úmrtí v ČR ročně), kardiovaskulární (7 000 úmrtí v ČR ročně) a respirační onemocnění (2 000 úmrtí v ČR ročně).**

Kromě vážných zdravotních komplikací, které si často odmítáme připustit a vnímáme je optikou pravděpodobnosti, se závislí kuřáci potýkají s každodenními negativními komplikacemi spojenými s kouřením. Patří mezi ně respirační potíže, finanční zátěž, reakce okolí na zápach z cigaretového kouře, zákazy kouření na většině míst atd.

Negativní dopady si kuřák i jeho okolí často uvědomují, ale jen málo kdo z nich se zabývá otázkou: jak by život vypadal bez závislosti na tabáku? Přitom v odpovědích na ni - udělám něco pro zdraví své i svých blízkých, ušetřím, nebudu mít problémy na pracovišti ... - je velká motivace ke změně!

Kdo přestane kouřit:

- Začně žít zdravěji a kvalitněji, což je předpokladem k prodloužení života.
- Pociťte zlepšení v oblasti sexuální
- Nebude cítit cigaretovým kouřem
- Zlepší se mu kvalita pleti.
- Nebudou mu dále žloutnout zuby
- Získá svobodu a nezávislost (přestane například vyhledávat míst, kde si zakouří)

... a navíc - za uspořené peníze (při vykouření krabičky denně to je za rok minimálně 30 tisíc korun!) si může každý rok dopřát krásnou dovolenou

ČZÚ nabízí

- podporu v motivaci přestat kouřit
- zhodnocení míry závislosti
- měření oxidu uhelnatého ve výdechu
- doporučení konkrétních změn v životních návycích spojených s kouřením
- vytvoření osobního individuálního plánu, pravidelné konzultace a podpora
- informace o farmakoterapii (doporučení vhodného typu a dávkování)



ÚVN
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Department for smoking cessation

- Established 2020
- Addiction specialist + psychiatrist
- For patient and staff members



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 5 – Focus on staff members

- negative effects on health
- wasted time of professionals during their shift
- 1 cigarette – 10 minutes from working time
- 1 shift - 50 minutes smoking
- 10 days a year they are paid for not working and smoking

Source: Survey in the Military University Hospital in 2020



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

- Ban of smoking within hospital premises
- Offer of professional support
- Reduced price of Nicotine replacement therapy



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Campaign: Don't stay retro.



Nezůstávejte

RETRO!



Pomozte nám přepsat statistiky, které tvrdí, že mezi zdravotníky je 40% uživatelů nikotinu

Zaměstnanci ÚVN, kteří se do výzvy zapojí získají balíček produktů a služeb, které jim pomohou zbavit se závislosti na nikotinu

přihláška a více informací na intranet.uvn.cz/retro



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 6 – Focus on psychiatric ward

- People with mental illness die up to 20 years earlier than the general population
- People with mental illness tend to be as successful at quitting smoking as other groups
- Short-term interventions (no smoking during hospitalization, counseling, experience with replacement therapy) increase quit success



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Psychiatric ward – interventions overview

- ban of all kind of cigarettes including electronic cigarettes and IQOS
- nicotine substitution provided to patients for free (patches, chewing gums, pastilles) depending on level of their addiction
- support by clinical specialist was provided throughout the hospital stay
- regular consultation of prescribed medication by clinical pharmacist
- activation worker was introduced to the ward



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Psychiatric unit, Military University Hospital

- **1st and only one** non smoking psychiatric unit in
The Czech Republic



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

STEP 7 – Focus on public

- Health promoting activities



ÚVN
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

GNTH - Self audit process

2018
65 points

2021
128
points

2023
136
points



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Step 8 – Never give up

- Our hospital is the only one in the country that has reached the Gold forum
- It is an ongoing and neverending proces
- Our hospital wants to inspire other health care facilities in the Czech Republic



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha



GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES

GOLD
FORUM
2024

GOLD FORUM MEMBERSHIP

Congratulation

On behalf of the Global Network, we thank you for participating in the GOLD Process 2024.

It was an inspiring experience for all involved experts reading the report and seeing the outstanding achievements implemented within it.

It is our great pleasure to inform you that the
Military University Hospital, Prague
is now acknowledged as a
Global GOLD Forum Member
for the period 2024 – 2027

The Global Network GOLD Forum Membership gives recognition to healthcare services working on the highest level of Global Network standards implementation.

S. Koalick

Chair GNTH



GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha



GOLD
FORUM
2024



GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES

CERTIFICATE

GOLD FORUM MEMBER

2024 - 2027

**Vojenská fakultní
nemocnice Praha**

GOLD FORUM MEMBER
OF THE GLOBAL NETWORK

DEMONSTRATES A HIGH STANDARD IN IMPLEMENTING
THE GLOBAL STANDARDS AND CONCEPTS OF TOBACCO
MANAGEMENT WITHIN THE HEALTHCARE ENVIRONMENT.

S. Koalick

CHAIR GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES

1 AUGUST 2024

Sources

- 1. Váňová, A., Skývová, M., & Malý, M. (2017). Užívání tabáku v České republice 2017. Retrieved from http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/aktual/uzivani_tabaku_2017.pdf
- 2. Royal College of Physicians, R. C. of P. (2013). *Smoking and mental health*. Retrieved from www.rcplondon.ac.uk
- 3. Fleischhacker W.W. *et al.* Comorbid somatic illnesses in patients with severe mental disorders: clinical, policy, and research challenges. *J Clin Psychiatry*. 2008. 69(4): p. 514-9.
- 4. Leucht S. *et al.* Physical illness and schizophrenia: a review of the literature. *Acta Psychiatr Scand*. 2007. 116(5): p. 317-33.
- 5. Hollen, V., Ortiz, G., Schacht, L., Mojarrad, M. G., Lane, G. M., & Parks, J. J. (2010). Effects of Adopting a Smoke-Free Policy in State Psychiatric Hospitals. *Psychiatric Services*, 61(9), 899–904. <https://doi.org/10.1176/ps.2010.61.9.899>
- 6. Hashimoto, K., Makinodan, M., Matsuda, Y., Morimoto, T., Ueda, S., & Kishimoto, T. (2015). Smoking bans in mental health hospitals in Japan: Barriers to implementation. *Annals of General Psychiatry*, 14(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12991-015-0076-9>
- 7. Robson, D., Spaducci, G., McNeill, A., Stewart, D., Craig, T. J. K., Yates, M., & Szatkowski, L. (2017). Effect of implementation of a smoke-free policy on physical violence in a psychiatric inpatient setting: an interrupted time series analysis. *The Lancet Psychiatry*, 4(7), 540–546. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(17\)30209-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(17)30209-2)
- 8. Siru, R., Hulse, G. K., Khan, R. J. K., & Tait, R. J. (2010). Motivation to Quit Smoking Among Hospitalised Individuals with and Without Mental Health Disorders. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 44(7), 640–647. <https://doi.org/10.3109/00048671003627413>
- 9. Smith, P. H., Homish, G. G., Kozlowski, L. T., Spacone, C., Trigoboff, E., & Joffe, S. (2013). Effects of a complete smoking ban on inpatients at an intermediate to long-term psychiatric facility. *Community Mental Health Journal*, 49(2), 193–198. <https://doi.org/10.1007/s10597-012-9532-z>
- 10. Stockings, E. A., Bowman, J. A., Prochaska, J. J., Baker, A. L., Clancy, R., Knight, J., Wiggers, J. H. (2014, July 12). The impact of a smoke-free psychiatric hospitalization on patient smoking outcomes: A systematic review. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, Vol. 48, pp. 617–633. <https://doi.org/10.1177/0004867414533835>



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Thanks for your attention

- tomas.petr@uvn.cz



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha