

Poland: Tobacco Cessation in Practice

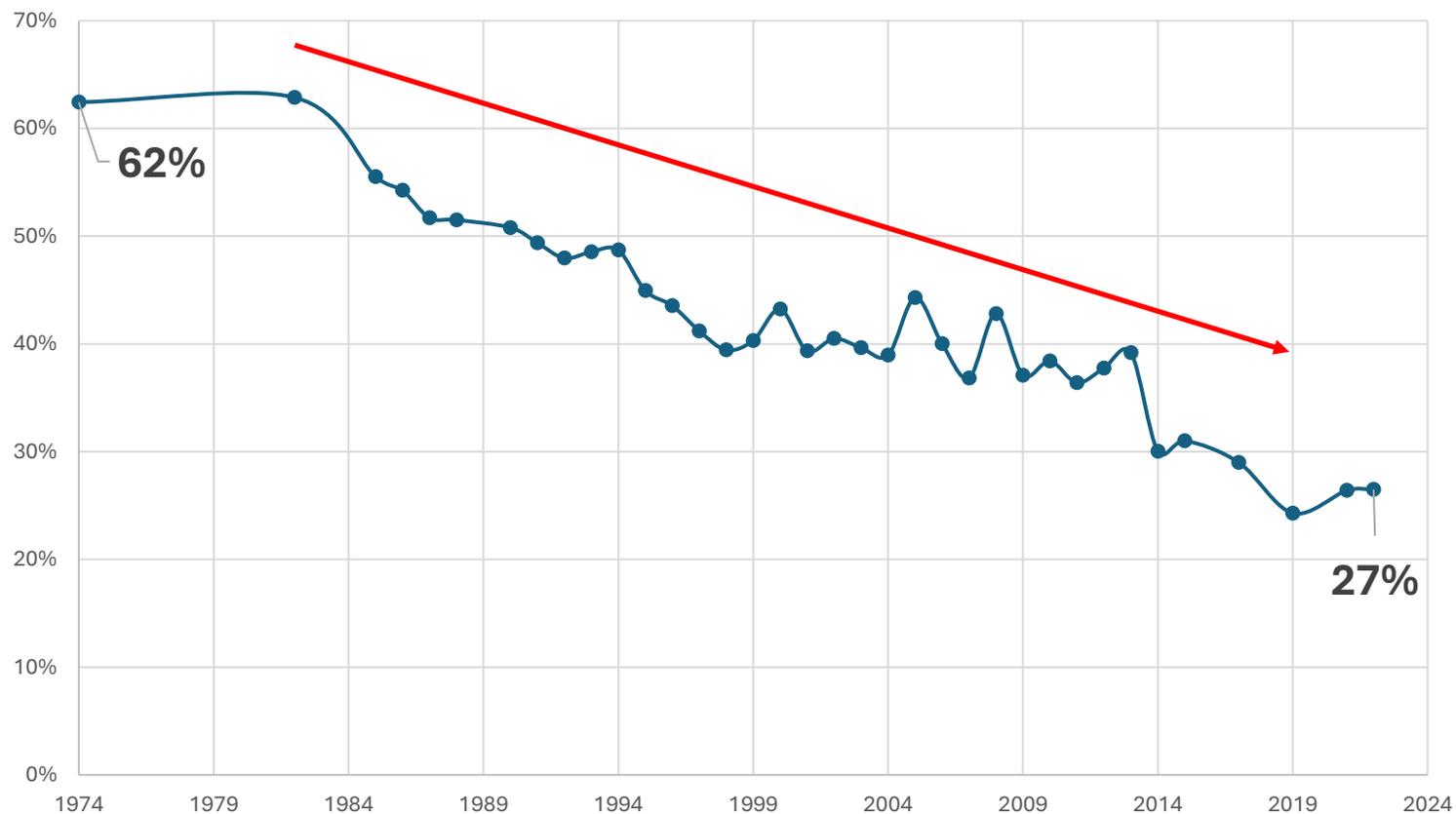
Magdalena Cedzyska

National Research Institute of Oncology

29.09.2025

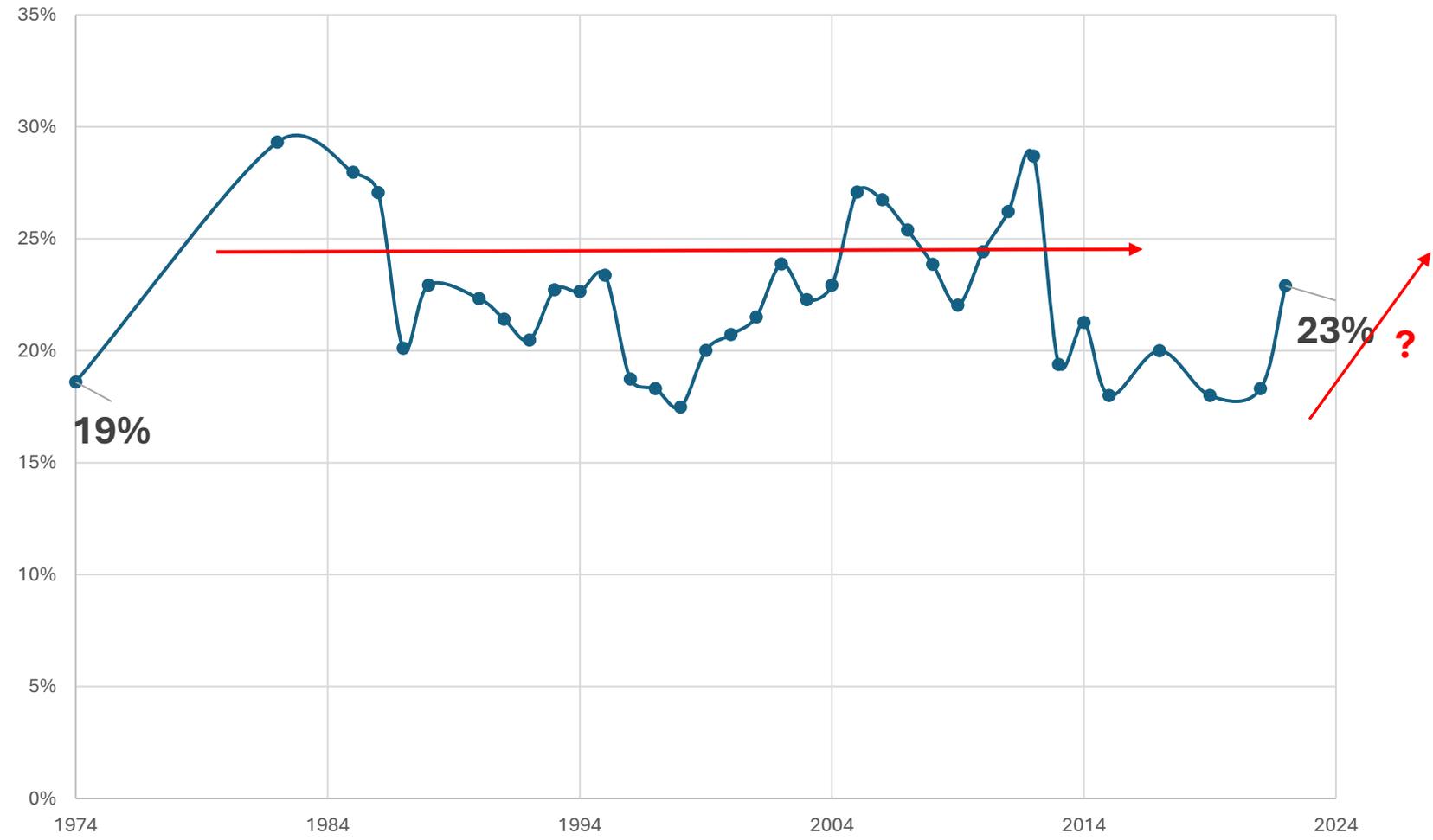
Smoking in Poland

Poland, 1974-2022 Daily smokers, men



Smoking in Poland

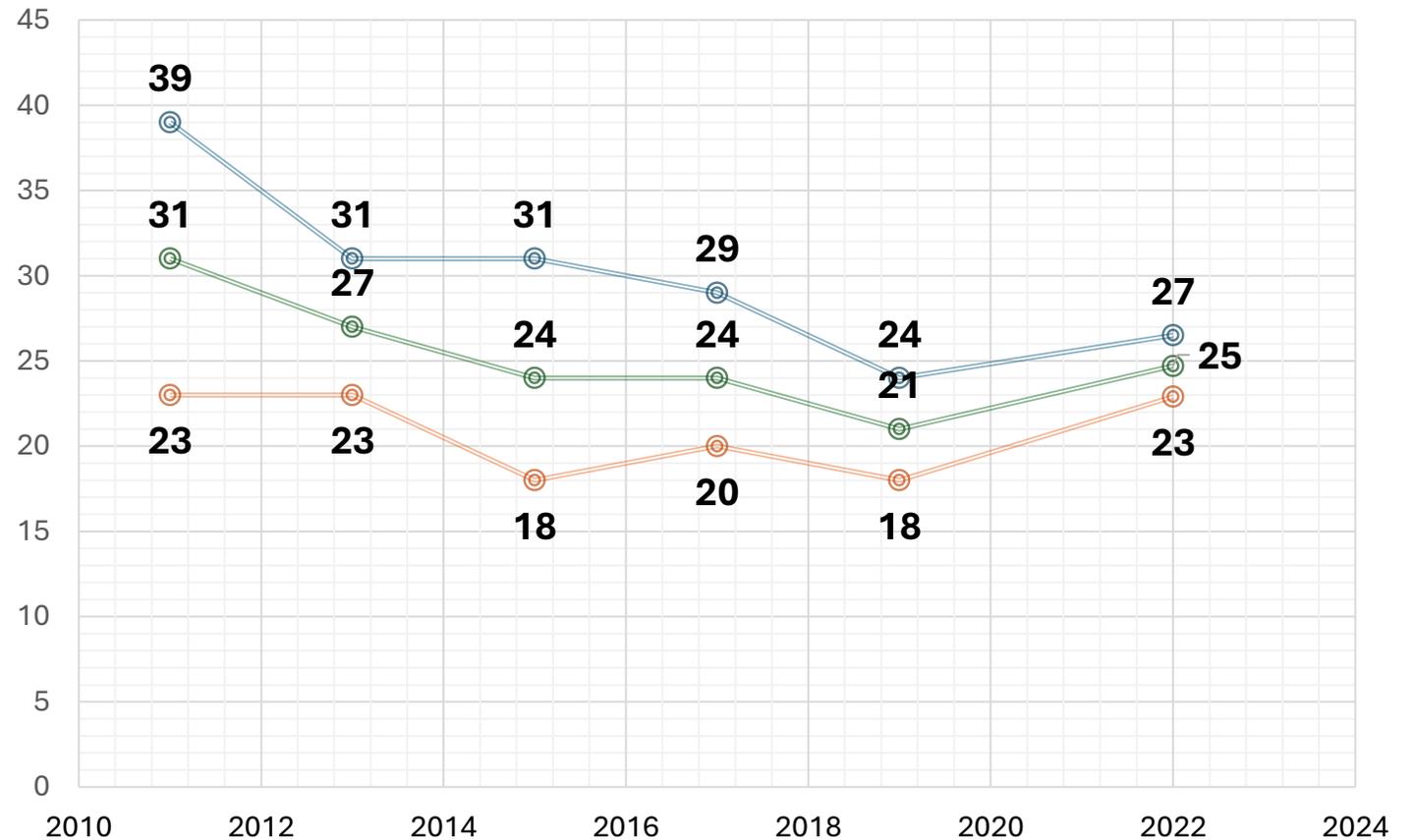
Poland, 1974-2021 Daily smokers, women



Smoking in Poland

DAILY SMOKERS POLAND 2011-2022

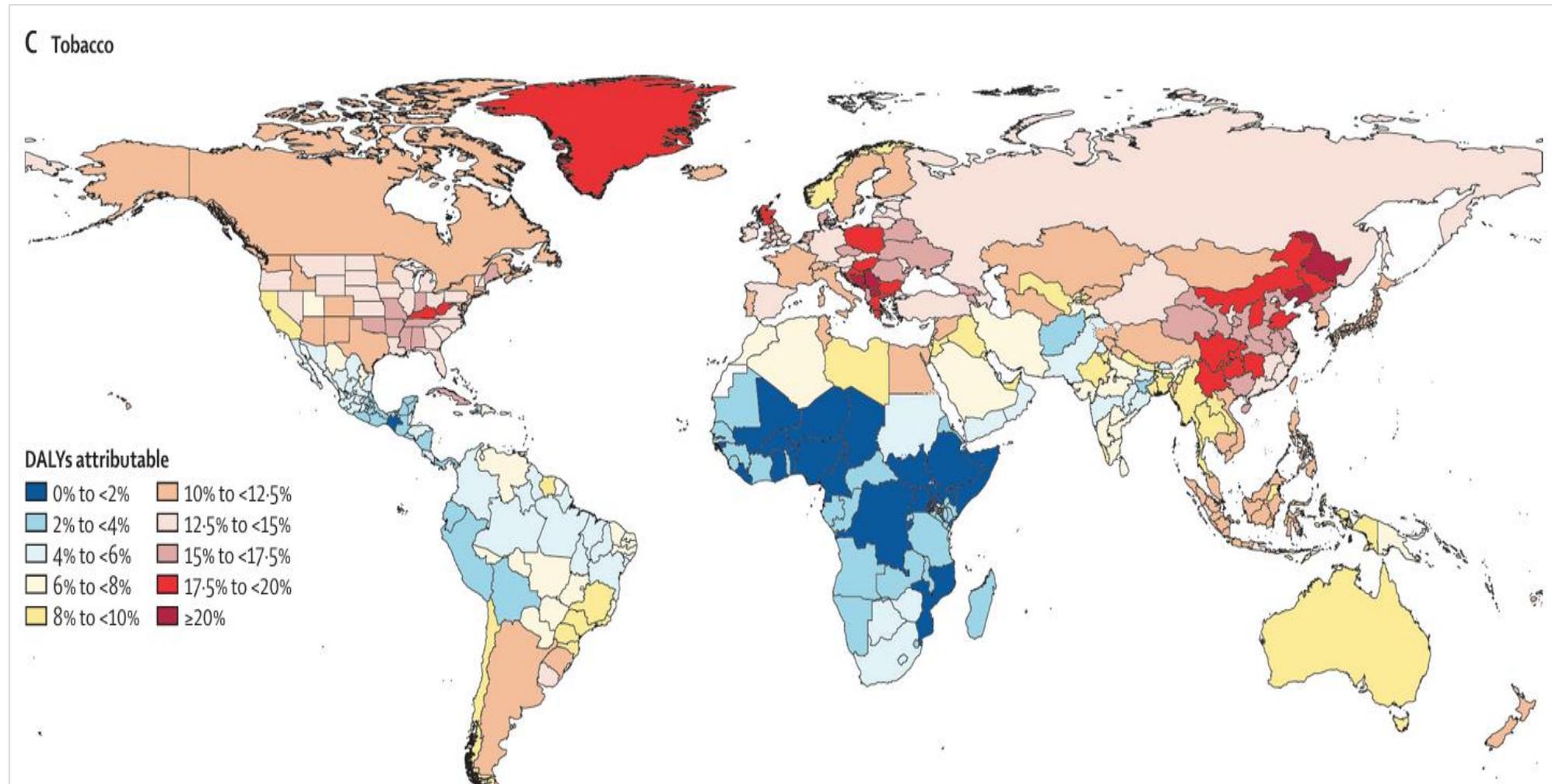
—●— Mężczyźni —●— Kobiety —●— Ogółem



Source:

- *na podstawie raportów GUS 2011, 2013, 2015, 2017, 2019*
- Jankowski M, Ostrowska A, Sierpiński R, Skowron A, Sytnik-Czetwertyński J, Giermaziak W, Gujski M, Wierzbę W, Pinkas J. The Prevalence of Tobacco, Heated Tobacco, and E-Cigarette Use in Poland: A 2022
- Web-Based Cross-Sectional Survey. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Apr 18;19(8):4904. doi: 10.3390/ijerph19084904.

Poland is one of several countries in the world with the highest DALY rate related to tobacco use



Źródło: GBD 2019 Risk Factors Collaborators. Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990-2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet*. 2020 Oct 17;396(10258):1223-1249. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30752-2. PMID: 33069327; PMCID: PMC7566194.

Cigarettes smoking in Poland - youth

Overall 11.7%

12.3% girls

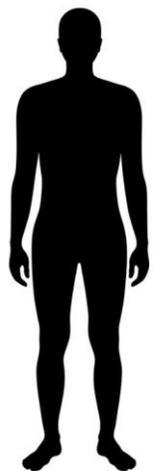
11.2% boys



New nicotine products. HNB.

4% adults

10% 13-15 aged youth



2,9% men

5,1% women



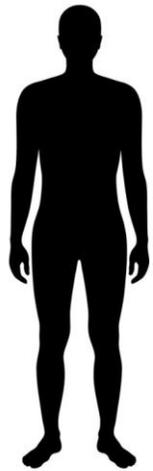
10,4% girls

9,7% boys



New nicotine products. E-cigarettes.

4,8% adults



4% men

5,6% women



22,3% age 13-15

23,4% girls

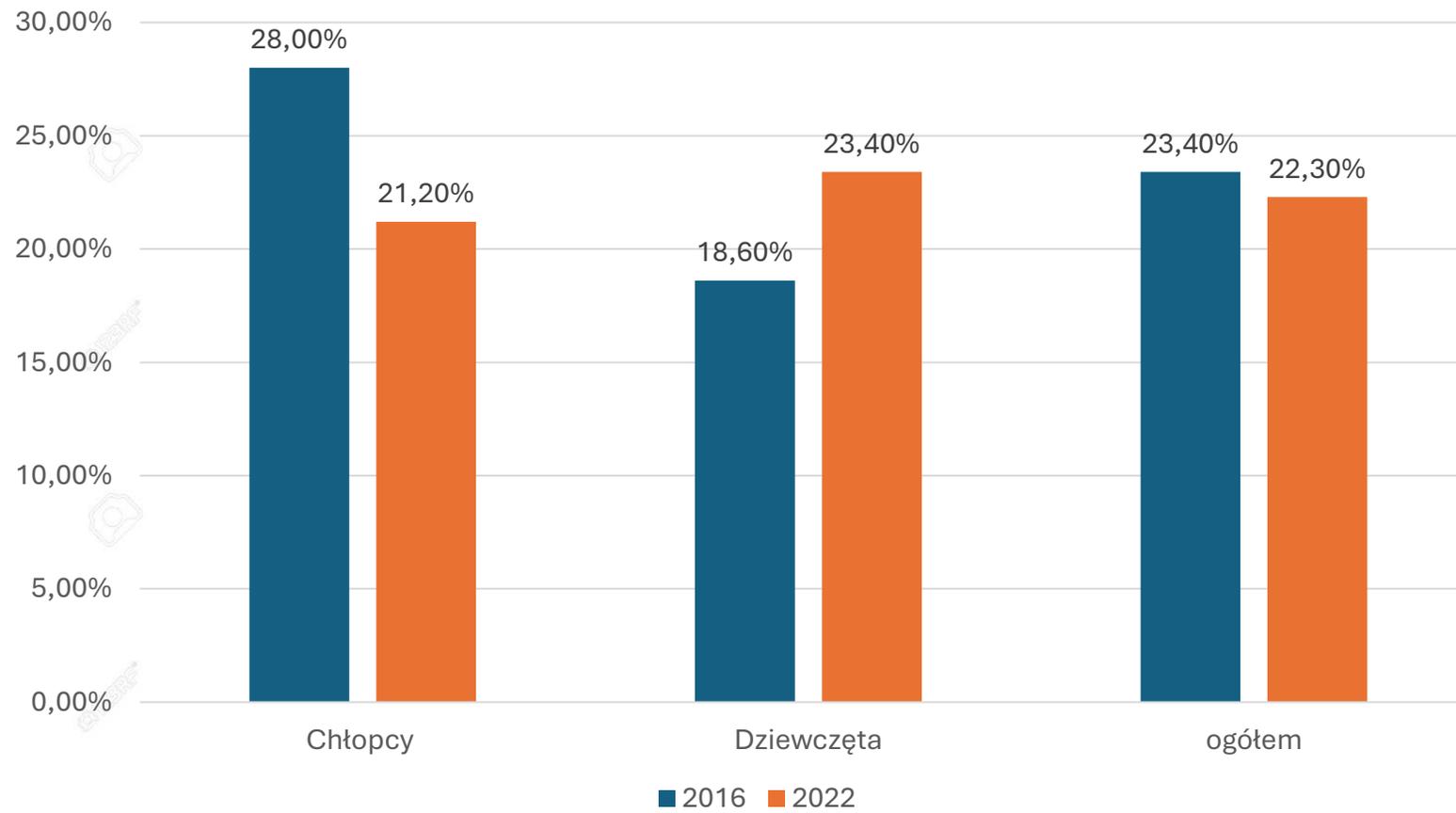


21,2% boys



New nicotine products. E-cigarettes 2016 and 2022

Unfavorable trends among girls



Historical background

1995 – first antitobacco law (free treatment of tobacco dependence (not medicines).

2003 – FCTC ratification

2010 – smoking ban in public places

EU directives



EU tobacco products directives



FCTC
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL
SECRETARIAT

Article 14

Tobacco cessation activities:

1. Targeting health professionals:

- trainings on nicotine dependence treatment
- Consensus/ guidelines on nicotine dependence treatment
- international workshops
- smoke-free hospitals

2. Targeting general population of smokers:

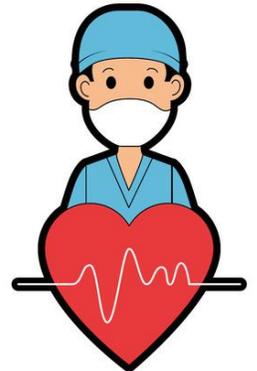
- Quitline
- National program of tobacco dependence treatment
- Website and mobile application

3. Targeting particular population of smokers

- program for cancer patients
- programs for cardiac patients



shutterstock.com · 2524300903



Tobacco dependence treatment „Prevention program for tobacco-related diseases (including COPD)”

2005-2007
- pilot on 3
levels



From 2007
– 2 levels

Primary Care Level

Medical consultation and physical examination – weight, blood pressure, CO level, spirometry (ages 40-65)

If necessary – referral to specialist level

Smoking cessation clinics level

- Availability:

No referral required

From age 16 – also for those addicted to new nicotine products

- Comprehensiveness:

Medical consultation (pharmacotherapy) and physical examination – weight, blood pressure, CO level r

Psychological support (individual and group)

QUITLINE support

„Prevention program for tobacco-related diseases (including COPD)” STRUCTURE

Physician:

- Initial visit
- Control visits up to 10 visits
- Control visit after 3, 6 and 12 months
- Psychological support up to 10 individual or group sessions
- Providing both medical and psychological consultations during a single visit is cost-effective and organizationally efficient. It also reduces the risk of missed appointments.



Number of smoking cessation help settings

2009



2021



2024



Antismoking clinic 1st half 2025



Antismoking clinics 2nd half 2025



Changes in Prevention program for tobacco-related diseases (including COPD)



In 2024

- Change in reimbursement rates – increase by 50% to 285%
- Change in personnel requirements
- Change in the eligible age of patients – from 16 years old
- Change in the rule allowing patients to enter the program only once in their lifetime
- Expansion of indications – inclusion of addiction to new nicotine products

Quitline

Established: 1996 r

Currently funded: National Health Program

Service:

- Proactive and reactive service
- Providing information and support to individuals who are trying to quit smoking, preparing to quit, or are former smokers.
- Quitline also serves as a helpline for professionals.
- Service for smoking cessation clinics
- Service for hospital patients



Referral process to the Quitline



DLA PALĄCYCH
I ICH BLISKICH

DLA RZUCAJĄCYCH
PALENIE

APLIKACJA

ŚRODKI
FARMAKOLOGICZNE

DLA PRACOWNIKÓW
MEDYCZNYCH

OKIEM
EKSPERTA

DLA PRACOWNIKÓW MEDYCZNYCH

ZGŁOSZENIE DO TELEFONICZNEJ PORADNI POMOCY PALĄCYM

SZKOLENIA

TELEFONICZNEJ PORADNI POMOCY PALĄCYM

JAK
RZUCIĆ
PALENIE



TELEFONICZNA
PORADNIA
POMOCY PALĄCYM

801 108 108

chcę rzucić

NIE DO TELEFONICZNEJ PORADNI POMOCY PALĄCYM

Poradnia Pomocy Palącym (TPPP) działa przy Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii Curie – Państwowym Instytucie Badawczym w ramach Narodowego Programu Zdrowia przez Ministerstwo Zdrowia i zapewnia osobom uzależnionym od tytoniu specjalistyczne wsparcie w przestaniu palenia w oparciu o metody, które spełniają zasady medycyny opartej na dowodach

... kierować pacjentów do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym?

**ZOSTANIE OBJĘTY OPIEKĄ PRZEZ ZESPÓŁ WYSOKO WYKWALIFIKOWANYCH SPECJALISTÓW
DZIAŁAJĄCYCH PROFESJONALNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE ORAZ POMOC W ZAKRESIE
WSPARCIA FARMAKOLOGICZNEGO.**

TO JEST DŁUGOTERMINOWY KONTAKT Z INDYWIDUALNYM TERAPEUTĄ NA TELEFON.

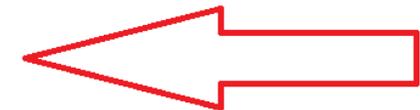
... SPECJALISTÓW ZWIĘKSZA SZANSE NA TRWAŁE RZUCENIE PALENIA.

- **NUMER PORADNI UMIESZCZONY JEST NA KAŻDYM OPAKOWANIU PAPIEROSÓW.**
- **PORADNICTWO JEST NIEODPŁATNE!**

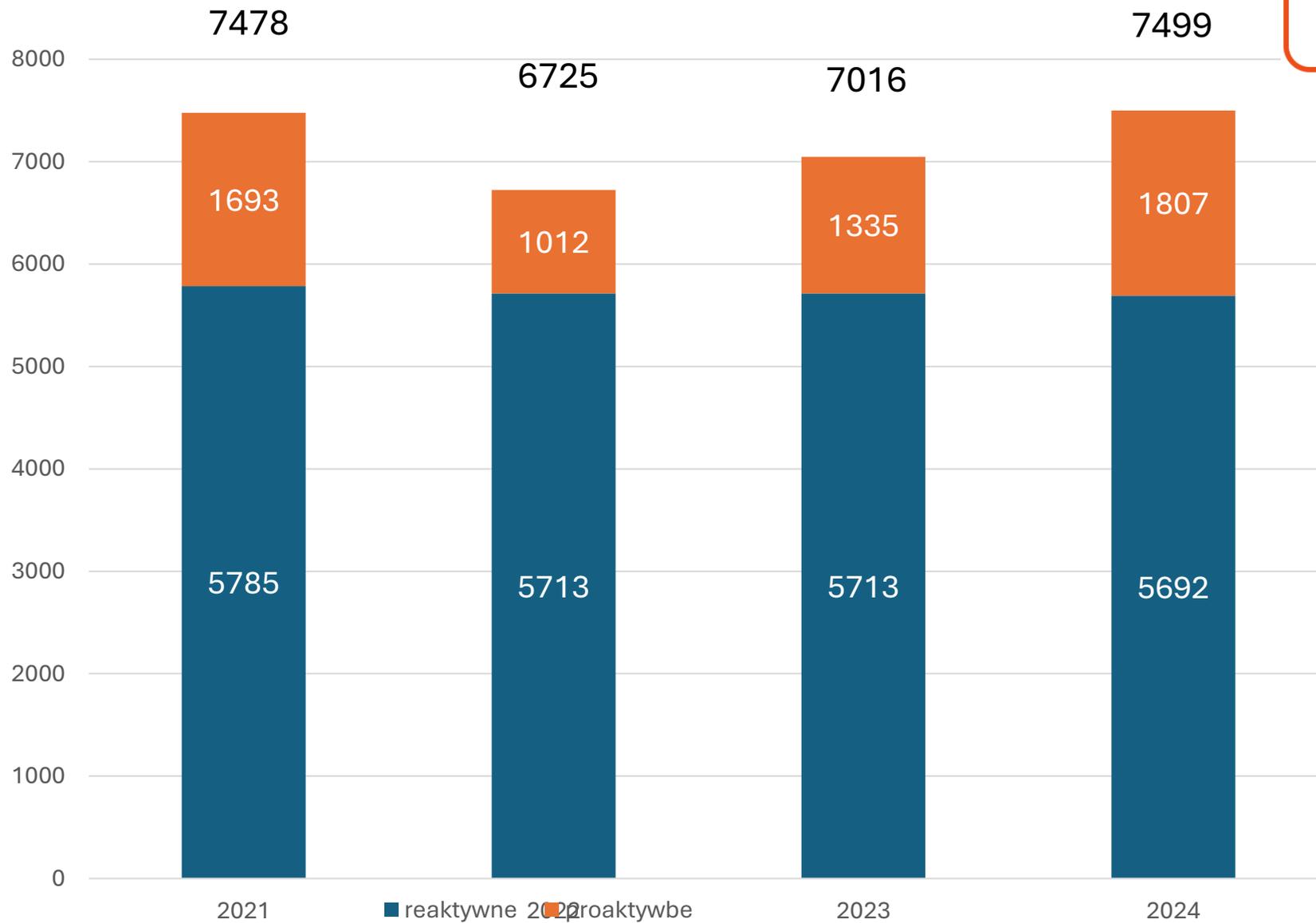
Kieruj KAŻDEGO palącego pacjenta, na KAŻDEJ wizycie do Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym!

Jak to zrobić?

1. Pobierz: **ZGŁOSZENIE**
2. Wypełnij
3. Wyślij na adres: biuro@jakrzucicpalenie.pl



Quitline -statistics



28 718 calls

website jakrzucicpalenie.pl and fanpage on FB



DLA PALĄCYCH I ICH BLISKICH

DLA RZUCAJĄCYCH PALENIE

ŚRODKI FARMAKOLOGICZNE

DLA PRACOWNIKÓW MEDYCZYNYCH

OKIEM EKSPERTA

AKTUALNOŚCI

JAK *RZUCIĆ* PALENIE

chcę rzucić

napisz do nas



Jak rzucić palenie? - Ogólnopolska Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym

Otwarte teraz

Jeszcze nie oceniono (1 opinia)

Edytuj szczegóły

Dodaj wyróżnienie

Zdjęcia

Zobacz wszystkie zdjęcia



Opublikowane przez: Irena Przepiórka

29 maja o 10:00

E-papierosy, tytoń podgrzewany i szaszki nikotynowe TO NIE redukcja szkód! Dlaczego? 1. Istnieją dowody na ich szkodliwe działanie na organizm człowieka... [Wyswietl więcej](#)



Jak rzucić palenie? - Ogólnopolska Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym

Prezentacja

Oficjalna strona Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym działającej przy Centrum Onkologii w Warszawie.

Edytuj biogram

Strona · Lokalna firma

+48 801 108 108

biuro@jakrzucicpalenie.pl

jakrzucicpalenie.pl

Promuj witrynę

Otwarte teraz

Jeszcze nie oceniono (1 opinia)

Edytuj szczegóły

Dodaj wyróżnione

Zdjęcia

Zobacz wszystkie zdjęcia



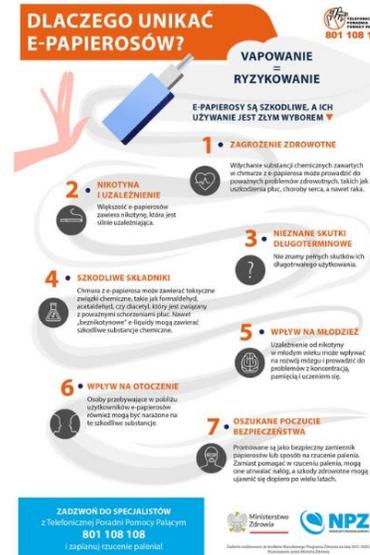
Jak rzucić palenie? - Ogólnopolska Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym

Opublikowane przez: Irena Przepiórka

2 czerwca o 10:00

E-papierosy = problem, nie rozwiązanie!

Jeśli myślisz o rzuceniu palenia, e-papierosy nie są drogą do wolności. To tylko inna forma uzależnienia. Zamiast wpaść w no... [Wyswietl więcej](#)



Trainings on nicotine dependence

- **Target group:** Healthcare professionals – doctors, nurses, psychologists, therapists, physiotherapists, dentists, pharmacists and medical students
Duration: 2 days – lectures (5 hours) and workshops (4 hours)
Certified
Educational credits awarded
10 trainings per year – 5 in-person and 5 online
Conducted as part of the **National Health Program** – free of charge for participants
2021–2025 – 2,000 people trained
- **From 2001** – more than 15,000 health professionals



Nicotine Dependence Treatment Guidelines 2022

Authors of the guidelines (Working Group Members) *Małgorzata M Bała, *Magdalena Cedzyńska, Łukasz Balwicki, Małgorzata Czajkowska-Malinowska, Agnieszka Jankowska-Zduńczyk, Jacek Jassem, Dorota Korycińska, Dorota Lewandowska, Filip Mejza, Joanna Pazik, Elżbieta Puścińska, Jakub Szymański, Joanna Zając, Piotr Jankowski.

Supporting institutions* WHO, Ministry of Health, Medical Chamber, Chamber of Nurses and Midwives, Polish Association of Respiratory Diseases, Polish Cardiology Association, Polish Lipidology Society, Polish Society of Lifestyle Medicine.



National Cancer Plan

Task 6.3 - Conducting work on introducing a requirement to assess patients' exposure to tobacco smoke (active or passive smoking) through medical interviews in oncology hospitals nationwide, as well as the obligation to offer an appropriate form of medical support.



Challenges in tobacco/nicotine control



- Tailoring intervention to: women, youth
- Adapting intervention to new nicotine products users
- Implementing an opt-out system for smoking cessation intervention in hospitals
- Creating nationwide network of smoking cessation clinics
- Introducing pharmacotherapy reimbursement