

Une mobilisation collective pour des Lieux de santé sans tabac

Nicolas BONNET

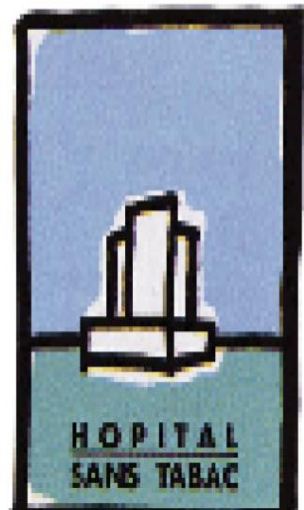
Public health pharmacist
RESPADD director/CEO (France)

ONCE UPON A TIME...

IL ÉTAIT UNE FOIS...

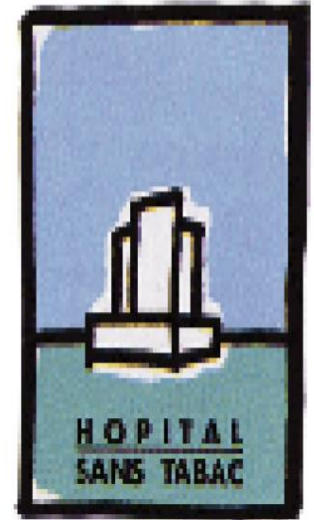
Our history

- Launched in 1996 : Réseau hôpital sans tabac puis réseau européen sans tabac (the old global network)
 - AP-HP / MNH
- Main productions :
 - Charte Hôpital sans tabac
 - Guide hôpital sans tabac
 - Guidelines :
 - Hôpital sans tabac
 - Smoke free maternity
 - Smoke free psychiatric services
 - Smoke free Health schools



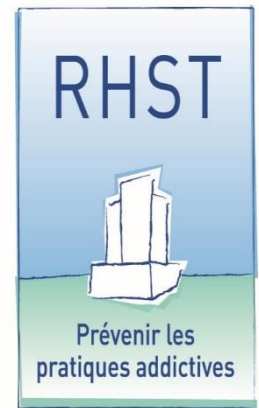


- Création en 1996 du Réseau hôpital sans tabac et réseau européen devenu Global network
 - AP-HP / MNH
- Réalisations :
 - Charte Hôpital sans tabac
 - Guide hôpital sans tabac
 - Référentiels :
 - Hôpital sans tabac
 - Maternité sans tabac
 - Etablissements et services de soins psychiatriques sans tabac
 - Écoles de santé sans tabac



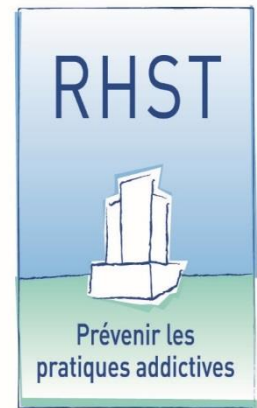
Our history

- 2007 : RHST became Réseau hôpital sans tabac prévenir les pratiques addictives RHST-A
- 2008 : RHST-A became RESPADD
 - 700 members (hospitals, clinics)
 - Charte hôpital sans tabac
 - Addiction Charte
 - Main activities : trainings, workshops, publications, guidelines, communication





- 2007 : RHST devient le Réseau hôpital sans tabac prévenir les pratiques addictives RHST-A
- 2008 : RHST-A devient le RESPADD
 - 700 établissements de santé sanitaires et médico-sociaux adhérents
 - Charte hôpital sans tabac
 - Recommandations de prévention des addictions
 - Formations, colloques, groupes de travail, publications, diffusion de recommandations



One upon a time

AN ALIGNING OF THE STARS...

Il était une fois...

UN ALIGNEMENT DE PLANÈTES...

- A national strategy
 - National program for smoking prevention
 - French Stoptober Moi(s) sans tabac
- Dedicated fund based on cigarettes' benefits taxes
- National prevention strategy
- Nicotine treatment refund
- Many network collaborations, official, unofficial

- Programme national de réduction du tabagisme
- Moi(s) sans tabac
- Programme national de lutte contre le tabac
- Fonds de prévention du tabagisme
- Plan de prévention interministériel
- Remboursement des TSN

- Des collaborations formelles et informelles

...AND A 25 YEARS EXPERTISE

...ET UNE EXPERTISE DE PRÈS DE 25 ANS

New Hôpital sans tabac policy

- Towards all health/care organisation/units
- Open workgroup
 - Health practionners, management, occupational medecine, associations, syndicates, users' representatives
- Co-elaboration, co-validation : easy transfer to all professionnels
- Update of the charte Hôpital sans tabac et Guidelines hôpital sans abac
 - New visuals, logos
 - Large communication
 - Dedicated support
 - Evaluation

Relance politique Hôpital sans tabac

- Élargissement : Hôpital et autres lieux de santé
- Constitution groupe de travail (ouvert)
 - Soignants, personnels de direction, médecine préventive, associations savantes et partenaires, fédérations hospitalières, associations de malades, etc.
- Travail partagé, construit collectivement, validé collectivement, d'appropriation facile
- Actualisation charte Hôpital sans tabac et Guide hôpital sans tabac
 - Nouvelle charte graphique
 - Publication, communication, diffusion
 - Soutien à la mise en application
 - Évaluation

A SMOKE-FREE HOSPITAL??

UN HÔPITAL SANS TABAC??

IT'S ALREADY IN THE LAW, ISN'T IT?

C'EST DÉJÀ OBLIGATOIRE, NON?

**FOR SURE, BUT YOU CAN'T FIND
ONE....(OR NEARLY) !**

**BEN OUI, SAUF QUE...Y'EN A PAS
(OU PRESQUE PAS) !**

- **What's a smoke free hospital ?**
 - A healthcare unit where nobody smoke inside the buildings and outside
 - Pro-active policy to identify smokers and offer them dedicated care (both patients and professionals)
- **What's a Smoke free hospital strategy? ?**
 - All initiatives (policy, regulatory, medicals, ...) which work for a global comprehensive strategy towards smoking end
 - Contribute to the quality engagement of the hospital.

- **Qu'est-ce qu'un Hôpital sans tabac ?**
 - Un établissement de santé au sein duquel on s'abstient de fumer à l'intérieur comme à l'extérieur
 - Mise en œuvre une politique active de prévention et de prise en charge du tabagisme des patients et des personnels.
- **Qu'est-ce qu'une stratégie Hôpital sans tabac ?**
 - Ensemble des initiatives politiques, administratives ou médicales, prises par un établissement de santé dans le cadre d'un projet débattu et planifié, pour tendre vers la disparition du tabagisme au sein de l'établissement.
 - Participe de la démarche qualité globale de l'établissement.

The first tool/step

GUIDELINE SMOKE FREE HOSPITAL

Un premier outil

UN DOCUMENT DE RÉFÉRENCE : GUIDE STRATÉGIQUE HST

Quick access to the knowledge : what you have to know/what you have to do

- 1/ smokefree hospital strategy
- 2/ smoke free health units and the law
- 3/ care organisation
- 4/ training for professionals
- 5/ to go further

Un accès rapide à l'information :
onglets / ce qu'il faut savoir / ce qu'il faut faire

1/ STRATÉGIE POUR UN HÔPITAL SANS TABAC

2/ LIEUX SANS TABAC ET RÉGLEMENTATION

3/ L'ORGANISATION DE LA PRISE EN CHARGE DU FUMEUR

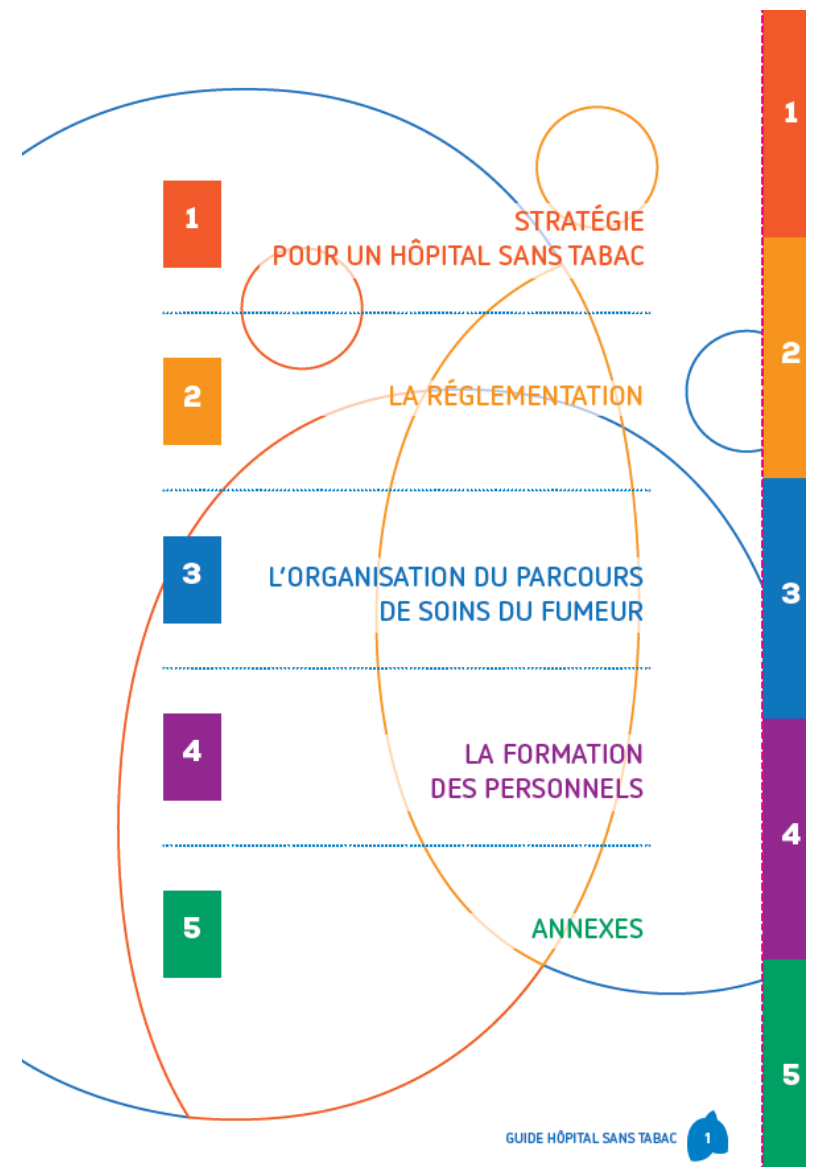
4/ LA FORMATION DES PERSONNELS

5/ ANNEXES



Guide

Hôpital
sans tabac



The strategy

DIRECTION GÉNÉRALE



LES DIFFÉRENTS VOLETS DE LA STRATÉGIE HÔPITAL SANS TABAC

1

CONCERTATION

Conseil de surveillance
Commission médicale d'établissement (CME)
Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT)

Commission des relations avec les usagers et de la qualité de la prise en charge (CRUQ)
Commission des soins infirmiers, de rééducation et médicotextuels (CSIRMT)
Comité d'éthique
Comité technique d'établissement

2

PILOTAGE

Comité de pilotage
Chef de projet Hôpital sans tabac

3

DÉCLINAISON

Projet d'établissement dont :
• projet médical avec CME
• projet de soin avec CSIRMT

Règlement intérieur : aménagement des locaux et des espaces extérieurs en conséquence

Plan de formation avec la Direction des ressources humaines :
• formation continue

• formation interne (appui de l'Equipe de liaison et de soins en addictologie)

Projet d'accompagnement des personnels fumeurs en lien avec la Direction des ressources humaines et le Service de santé au travail

4

MISE EN ŒUVRE : LE PARCOURS DE SOINS DU PATIENT

Avant l'hospitalisation de la personne

- Information du patient par son médecin avant l'hospitalisation des bénéfices de la prise en charge de son tabagisme par des traitements nicotiques de substitution
- Information du patient lors de la première prise de contact avec l'hôpital de la démarche de prise en charge et d'accompagnement du tabagisme des patients hospitalisés (dépliant, informations sur les courriers de liaison, etc.)



Au cours de l'hospitalisation

- Information du patient fumeur dès son arrivée sur une prise en charge possible avec un traitement nicotinique de substitution
- Disponibilité gratuite des TNS au cours de l'hospitalisation
- Évaluation de la prise en charge avant la sortie du patient



Après l'hospitalisation

- Courrier d'information au médecin traitant
- Prescription médicale de TNS
- Conseils sur les possibilités d'accompagnement à la sortie de l'hôpital

5

COMMUNICATION

Signalisation, affichage de la Charte Hôpital sans tabac, communiqués de presse, encarts dans les supports de communication internes, etc.

Les volets de la stratégie Hôpital sans tabac



LES DIFFÉRENTS VOLETS DE LA STRATÉGIE HÔPITAL SANS TABAC

DIRECTION GÉNÉRALE

1

CONCERTATION

Conseil de surveillance
Commission médicale d'établissement (CME)
Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail (CHSCT)

Commission des relations avec les usagers et de la qualité de la prise en charge (CRUQ)
Commission des soins infirmiers, de rééducation et médicotextuels (CSIRMT)
Comité d'éthique
Comité technique d'établissement

2

PILOTAGE

Comité de pilotage
Chef de projet Hôpital sans tabac

3

DÉCLINAISON

Projet d'établissement dont :
• projet médical avec CME
• projet de soin avec CSIRMT

Règlement intérieur : aménagement des locaux et des espaces extérieurs en conséquence

Plan de formation avec la Direction des ressources humaines :
• formation continue

• formation interne (appui de l'Equipe de liaison et de soins en addictologie)

Projet d'accompagnement des personnels fumeurs en lien avec la Direction des ressources humaines et le Service de santé au travail

4

MISE EN ŒUVRE : LE PARCOURS DE SOINS DU PATIENT

Avant l'hospitalisation de la personne

- Information du patient par son médecin avant l'hospitalisation des bénéfices de la prise en charge de son tabagisme par des traitements nicotiques de substitution
- Information du patient lors de la première prise de contact avec l'hôpital de la démarche de prise en charge et d'accompagnement du tabagisme des patients hospitalisés (dépliant, informations sur les courriers de liaison, etc.)



Au cours de l'hospitalisation

- Information du patient fumeur dès son arrivée sur une prise en charge possible avec un traitement nicotinique de substitution
- Disponibilité gratuite des TNS au cours de l'hospitalisation
- Évaluation de la prise en charge avant la sortie du patient



Après l'hospitalisation

- Courrier d'information au médecin traitant
- Prescription médicale de TNS
- Conseils sur les possibilités d'accompagnement à la sortie de l'hôpital

5

COMMUNICATION

Signalisation, affichage de la Charte Hôpital sans tabac, communiqués de presse, encarts dans les supports de communication internes, etc.

KEY POINTS

POINTS CLÉS

A dedicated strategy..

- ***...The smoker in the middle***
- ***... highly support by the direction.***
- ***... highy support by the professionnals t.***
- ***... dedicated to all.***
- ***... which is in accordance with all the others initiatives***

Une stratégie...

- ***... qui s'inscrit dans une médecine de parcours, centrée sur le patient.***
- ***... portée par les instances de gouvernance de l'hôpital et inscrite dans le projet d'établissement.***
- ***... qui s'appuie sur les professionnels de santé de l'établissement.***
- ***... qui concerne tous les autres acteurs de l'établissement.***
- ***... qui s'appuie sur les ressources partenariales du territoire***

Une organisation qui traduit une logique de parcours...

- ***Before hospitalisation***
 - Using internet and electronic documents
- ***And after***
 - To encourage and support the smoking cessation

Une organisation qui traduit une logique de parcours...

- ***Avant l'hospitalisation***

- Plateformes numériques : les patients fumeurs pourront recevoir en amont de leur hospitalisation :
 - des documents relatifs à leur prise en charge durant l'hospitalisation,
 - stratégies d'aide au sevrage tabagique disponibles au sein de l'établissement.

- ***Après l'hospitalisation***

- Organisation du suivi post-hospitalisation du fumeur par le biais de l'implication de la médecine de ville.

...Et l'utilisation d'outils

- ***Le dossier médical partagé***
- ***Medical folder***

- ***Les lettres de liaison***
- ***Dedicated letter for GP***

- ***Questionnaire d'évaluation CDS***
- ***Cigarette dependance scale***

- **Informers les patients**
- **Information towards patients**

- **Ne pas oublier les personnels**
- **And professionnals**

Un deuxième outil :

livret d'aide à la pratique pour les professionnels de santé

OUTIL PRATIQUE À DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ...

DEDICATED GUIDE FOR HEALTHCARE PRACTITIONERS

Former tous les personnels soignants au repérage précoce intervention brève tabac et à la prescription de substituts nicotiques

- Ensemble du personnel soignant de l'établissement hospitalier doit être en capacité d'intervenir auprès de tous les fumeurs dans un objectif d'arrêt ou de réduction
- **Brief intervention**
- Repérage de tous les patients sur leur consommation de tabac de façon systématique et répétée
- Prescription rapide de substituts nicotiques.
- **Quick evaluation for rapid nicotine prescription**

PRENDRE EN CHARGE LES FUMEURS DANS LES LIEUX DE SANTÉ


Un livret d'aide
à la pratique pour
les professionnels

- Repérage et enregistrement du statut tabagique
- Adaptation du discours selon le statut tabagique
- Conduite pratique du sevrage
- Suivi, gestion des reprises de consommations et de la prise de poids
- L'aide à distance
- Vaporisateur personnel
- Cas complexes
- Liaison

SITUATIONS SPÉCIFIQUES

SPECIAL SITUATIONS

- **Période péri-opératoire : before surgery**
 - Collaboration SFAR
- **Avant, pendant et après la grossesse : around pregnancy**
 - Collaboration CNNSE
- **Personnes atteintes d'un cancer : people with cancer**
 - Collaboration InCa
- **Personnes atteintes de pathologies mentales : mental illness**
 - Collaboration Société française de psychiatrie
- **Les séniors...**

Manuel pour les professionnels
des  et de premier recours

Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt



La suite

PREMIERS GESTES EN TABACOLOGIE

FIRST STEPS IN TABACOLOGY

CHARTRE

Hôpital sans tabac

- 1 Mobiliser les décideurs. Sensibiliser tous les personnels. Informer les usagers.
- 2 Mettre en place un comité de prévention du tabagisme. Définir une stratégie et coordonner les actions.
- 3 Mettre en place un plan de formation des personnels et les former à l'abord du fumeur.
- 4 Prévoir l'aide au sevrage, organiser la prise en charge adaptée et le suivi du fumeur dépendant.
- 5 Faire accepter et respecter la réglementation en vigueur.
- 6 Installer, maintenir et actualiser la signalétique obligatoire et non obligatoire.
- 7 Protéger et promouvoir la santé au travail de tous les personnels hospitaliers.
- 8 Multiplier les initiatives pour devenir des Hôpitaux et structures de santé promoteurs de santé.
- 9 Assurer la continuité des actions et se doter des moyens d'évaluation.
- 10 Convaincre d'abord, contraindre si besoin. Etre persévérant !



LIEU DE SANTÉ PROMOTEUR DE SANTÉ

nicolas.bonnet@respadd.org

www.respadd.org

MERCI POUR VOTRE ATTENTION