



joosefhof

Best practices in nicotine and tobacco prevention in healthcare services

for healthcare professionals and experts in tobacco prevention programs

Gdansk, Poland

29.09.2025

Mag.a Claudia Kurat
Gesundheitseinrichtung Josefhof, Graz Austria



joosephhof

Welcome to the Healthcare Facility Josefhof



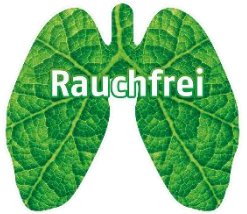


The Healthcare Facility Josefhof

josefhof

Key Facts

- Total area:** 57 hectares
- Garden, park, leisure facilities & parking:** approx. 10 hectares
- Building area:** 10,000 m² (11,163 m² including Johannhof)
- Accommodation:** 120 rooms with 130 beds
- Annual allocation:** approx. 42,000 overnight stays / 2,868 participants
(all bookings directly through Josefhof – no external allocation)



Highlights

- ✓ Built using **eco-friendly architecture**, harmoniously embedded in the green belt of Graz
- ✓ **Modern hospitality** combined with a welcoming atmosphere
- ✓ A wide range of **leisure and recreation facilities**
- ✓ Certified **tobacco-free health institution**
- ✓ **Organic cuisine**, with meals prepared primarily from organic ingredients



Best Practice Award
Klimafreundliche
Gesundheitseinrichtungen



GLOBAL NETWORK
FOR TOBACCO FREE
HEALTHCARE SERVICES



The Healthcare Facility Josefhof

josefhof

Specifics

Legal Status: Outpatient clinic with affiliated accommodation facilities.

Costs: The stay is covered by social insurance, with a personal contribution similar to that of a rehabilitation program.

Target Group: “Healthy” seniors aged 60 and above who are retired or receiving a pension.

Concept: The health promotion program is clearly distinguished from traditional rehabilitation stays, emphasizing a preventive approach with a focus on **self-help**.

Guiding Principle: Promotion of **health literacy**.

Exclusions: No passive therapies. No treatment of illnesses.

Approach: Active learning of independent, health-oriented behavior.



Program Overview

Senior Health Programs for Adults Aged 60–69 in retirement (two-week stay)



Healthy Nutrition



Healthy Back



Cardiovascular
Health



Strong and Fit



Mental Fitness

Senior Health Programs for Adults Aged 70 and above (two-week stay)



„Aging with Future“

Smoking Cessation
Program (20-day stay)



Smoke-free in
20 Days



Program Smoke-free in 20 Days

josefhof

- 1997 First pilot project
- 1998 Smoking cessation program integrated into regular operations
- 1999 Nicotine dependence classified as ICD F17.2
- 2004 Introduction of a holistic cessation program
- 2010–2012 Development of training program in cooperation with the Main Association of Social Insurance Providers
- 2011 First **SILVER certification** as a tobacco-free health facility
- 2021 First **GOLD certification** as a tobacco-free health facility
- 2024 **Re-Certification** in **GOLD** as a tobacco-free health facility

- Program for heavily to very heavily dependent smokers (Fagerström score > 5)
- People with tobacco-related illnesses
- After repeated, unsuccessful attempts to quit
- Characteristic: Smokers can devote **3 weeks exclusively** to achieving and maintaining abstinence from nicotine



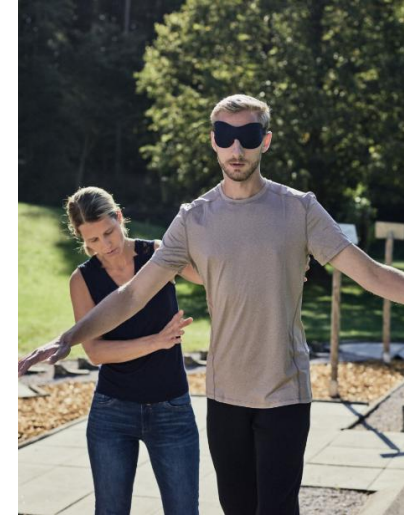
Impressions 1st Week

- Psychological interview
- Medical program suitability assessment
- Smoking behavior analysis
- Script planning
 - immediate nicotine abstinence
 - gradual reduction until the „end point“
 - end-point cessation Monday 2nd week
- Group program (psychology, exercise, relaxation)
- Daily CO measurements



Impressions 2nd Week

- Quit Smoking Day on Monday Week 2 (Farewell Letter, Ritual)
- Establish a Smoke-Free Lifestyle
- Develop Anti-Craving Strategies (Craving Traffic Light)
- Group Exercises (psychology, exercise, relaxation, nutrition)
- Individual Psychological Consultation
- Medical Support (NET)
- Daily CO Measurement



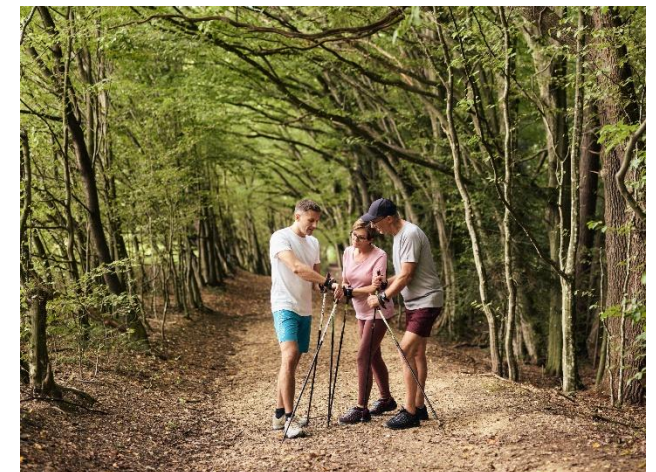


Impressions 3rd Week

- Preparation for everyday life
- Developing relapse prevention
- Developing strategies in the event of a relapse
- Group exercises (psychology, exercise, relaxation, nutrition)
- Individual psychological consultation
- Daily CO measurement
- Group hike as a joint conclusion to the stay



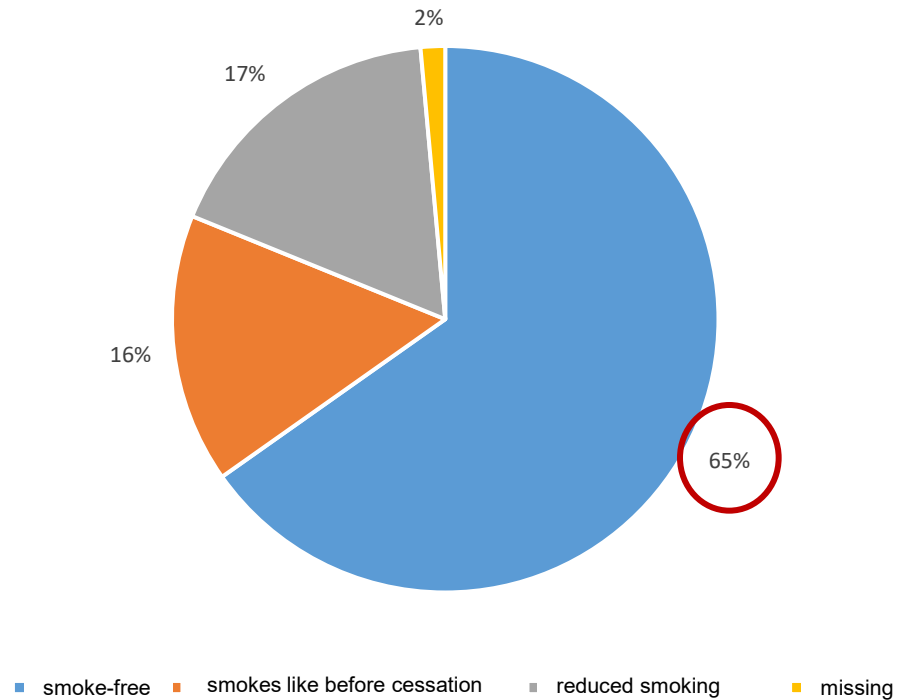
joosephhof



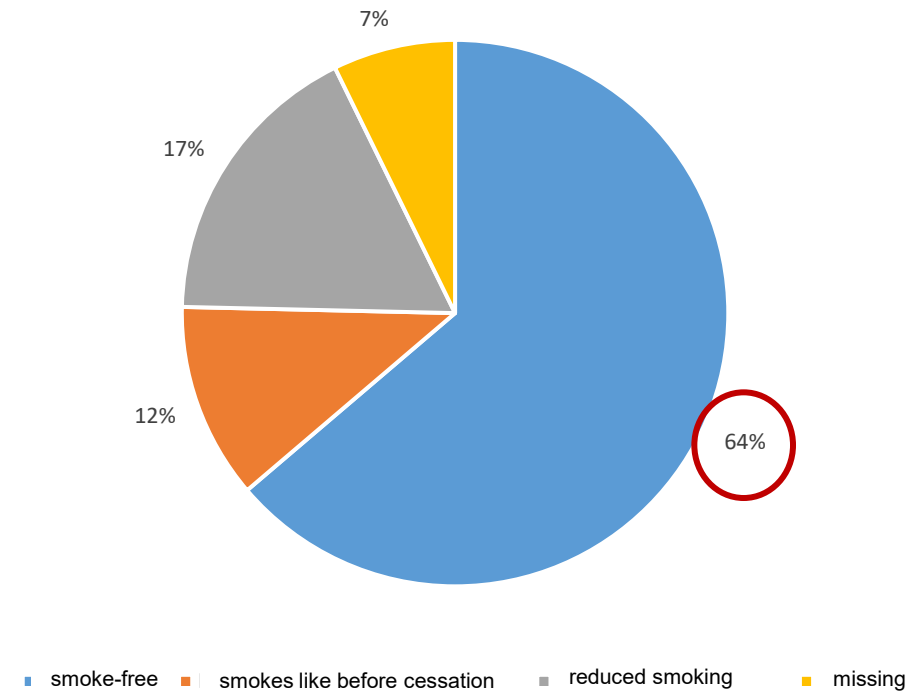
Statistics 2023

Participants 2023: 69 individuals

6-Months-Statistics 2023



12-Months-Statistics 2023





Some Highlights...

Standard 2 COMMUNICATION



"People only hear what they can comprehend."
Johann Wolfgang von Goethe



Standard 2 Communication

josefhof

Various material and activities such as...



Folders and program brochures

Gesundheitseinrichtung Josefhof
Haldeggengweg 38, 8044 Graz-Mariatrost
Tel.: 050405-37800, Fax: 050405-77800
E-Mail: ge.josefhof@bvaeb.at
Website: www.ge-josefhof.at



Nichtrauchen in 20 Tagen

Schaffen Sie den Schritt in ein rauchfreies Leben.

Die Idee des Programms

Im Rahmen Ihres 20-tägigen Aufenthalts am Josefhof beschäftigen Sie sich mit Ihrem Rauchverhalten. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine stark ausgeprägte Nikotinabhängigkeit (Fagerström-Test ab 5) bzw. das Vorliegen von tabakkassoziierten Erkrankungen. Gemeinsam in der Gruppe erarbeiten Sie Strategien und Alternativen für eine langfristige Rauchfreiheit und Lebensstiländerung im Sinne von gesundheitsförderlichem Verhalten.

Was erwartet Sie?

PROGRAMMTAUGLICHKEITS- UNTERSUCHUNG

Eine Ärztin oder ein Arzt klärt bei einer medizinischen Untersuchung Ihre Programmtauglichkeit ab. Bei einem Erstgespräch mit unseren Psychologinnen und Psychologen werden Ihre Ziele und Ihre Motivation zu einer langfristigen Rauchfreiheit besprochen. Bei Bedarf ist eine Unterstützung mittels Nikotinersatztherapie möglich. Die Kosten dafür werden nicht von der BVAEB übernommen.



Josefhof

Motivation film



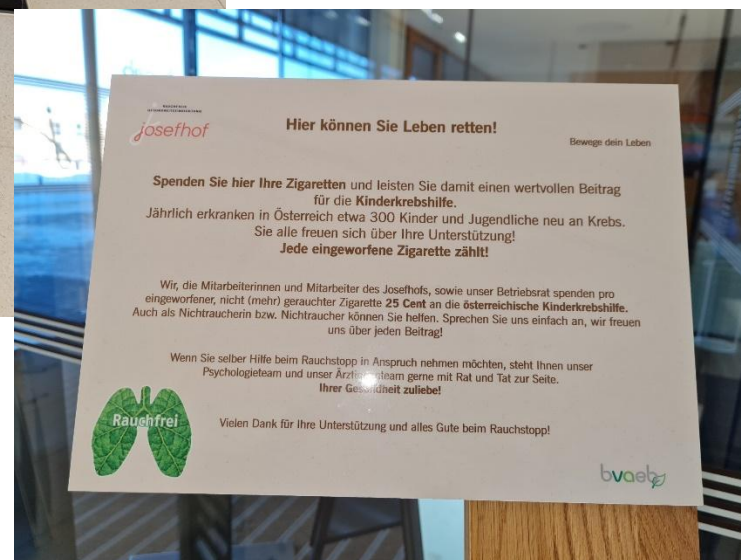


World No Tobacco Day



josefthof





Donation campaign





Neu

RAUCHFREI

EN" - „UND WIE?"

konsum allgegenwärtig ist. Man liest
den Menschen ist. Oder wie sehr sich
für weitere Einschränkungen oder
wirklich noch dafür? Wer wird diesen

WIR!

der an der Grenze zwischen dem wunderschönen Weinitzen und Graz

2019 eröffneten Neubau für die Förderung der Gesundheit für Versiche-

ur Eisenbahnen und Bergbau).

ur Versicherten lernen können, gesund zu leben – mittels Bewegungsschu-

ng zu Ernährung und der Vermeidung von Stress.

n, auch die ältere Generation an diesen Möglichkeiten teilhaben zu lassen. Das

der VAEB auch sehr gerne betreuen und zu einem aktiven Ruhestand anregen,

ge möglichst lange kein Thema sind.

sich Strecken für Nordic Walking, das neumoderne „Disc-Golf“ (sehen Sie es sich

eyba-Plätze, eine Bogenschießanlage und sogar eine Kegelbahn – Sie sehen: Be-

enswandel machen viel Spaß!

UCHFREIHEIT“ zu tun?

Erfahrung, dass es unmöglich ist, jemanden zu zwingen, mit dem Rauchen aufzuhören,

bestimmt, wir können es nicht mehr hören und „selbst mein Arzt raucht und gerade der

es jedem schadet.“

darum, jeden eingeleichteten Raucher zu bekehren. Es geht uns am JOSEPHOF darum, eine

stellen, warum es gut ist, rauchfrei zu sein. Was es jedem Menschen bringt.

das Rauchen ungesund ist. Jeder weiß, dass man aufhören sollte.

n wie schwer es ist. Und: wie wir ihnen dabei helfen können.

meister Neuhof hat für die Bürger der Gemeinde Weinitzen ein Angebot verhandelt, dass wir als

ehr gerne unterstützen! Wir beraten Sie gerne, kostenlos und unverbindlich (!) wie Sie

arbeiten reduzieren

dem Rauchen aufhören und

uerhaft rauchfrei bleiben können.

Wenn Sie das wollen.

Und das Beste an diesem Angebot ist: es gilt für **jeden Bewohner der Gemeinde**, er muss nicht bei der VA

versichert sein.

Wir freuen uns, wenn Sie zu einem Termin bei unserem Spezialisten vorbeischauchen.

Anmeldung unter: Petra Dominikus, petra.dominikus@vaeb.at, Tel: 0502350-37802

Weitere Informationen und Hilfe finden Sie außerdem auf www.josephof.at und www.rauchfrei.at.

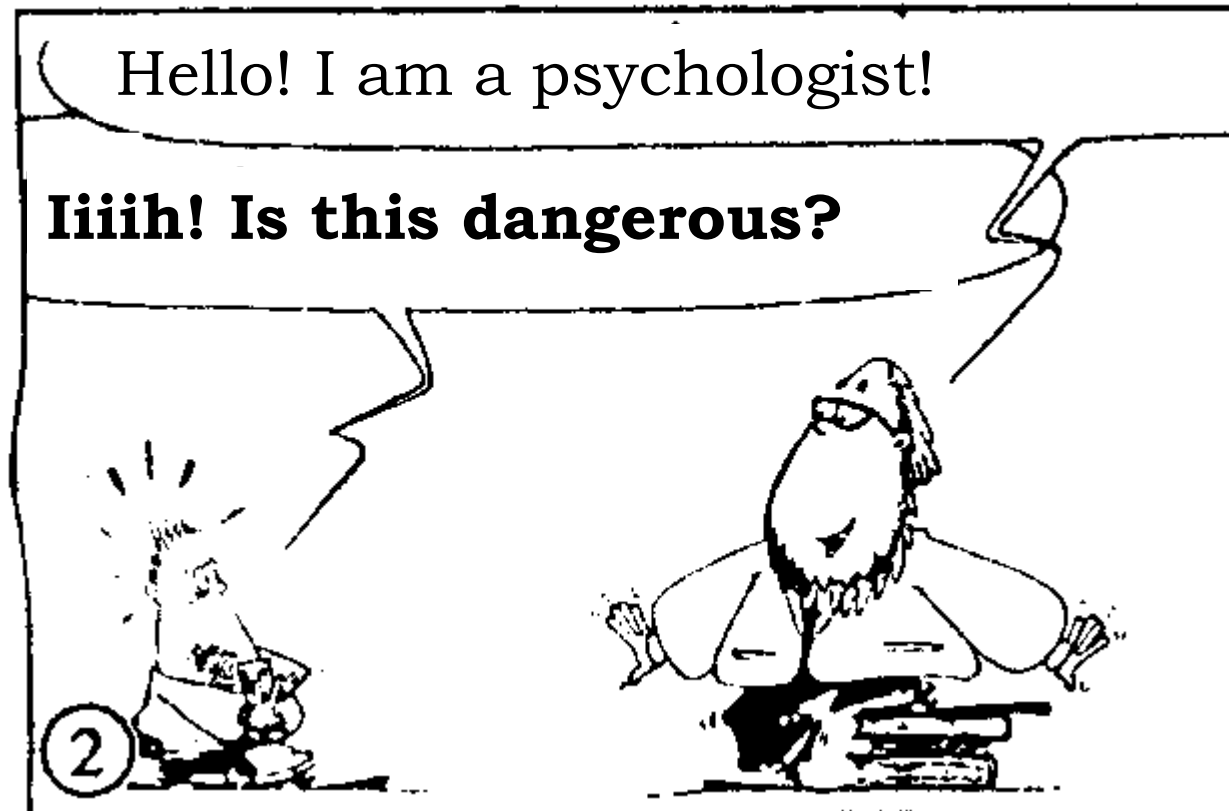
Wozu aufhören? Weil es sich **loht!**



Estadística: Estadística y Probabilidad

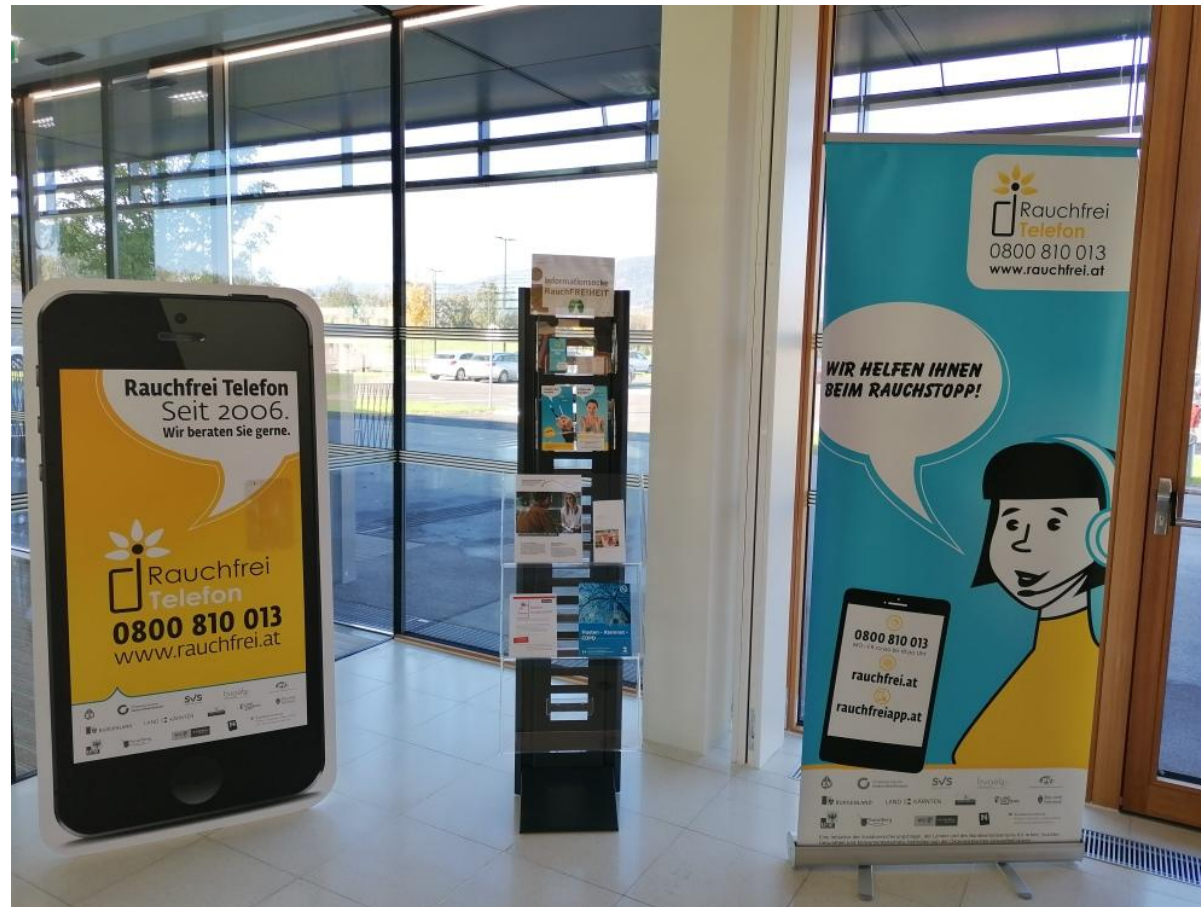
Standard 4

IDENTIFICATION, DIAGNOSIS AND TOBACCO CESSATION SUPPORT

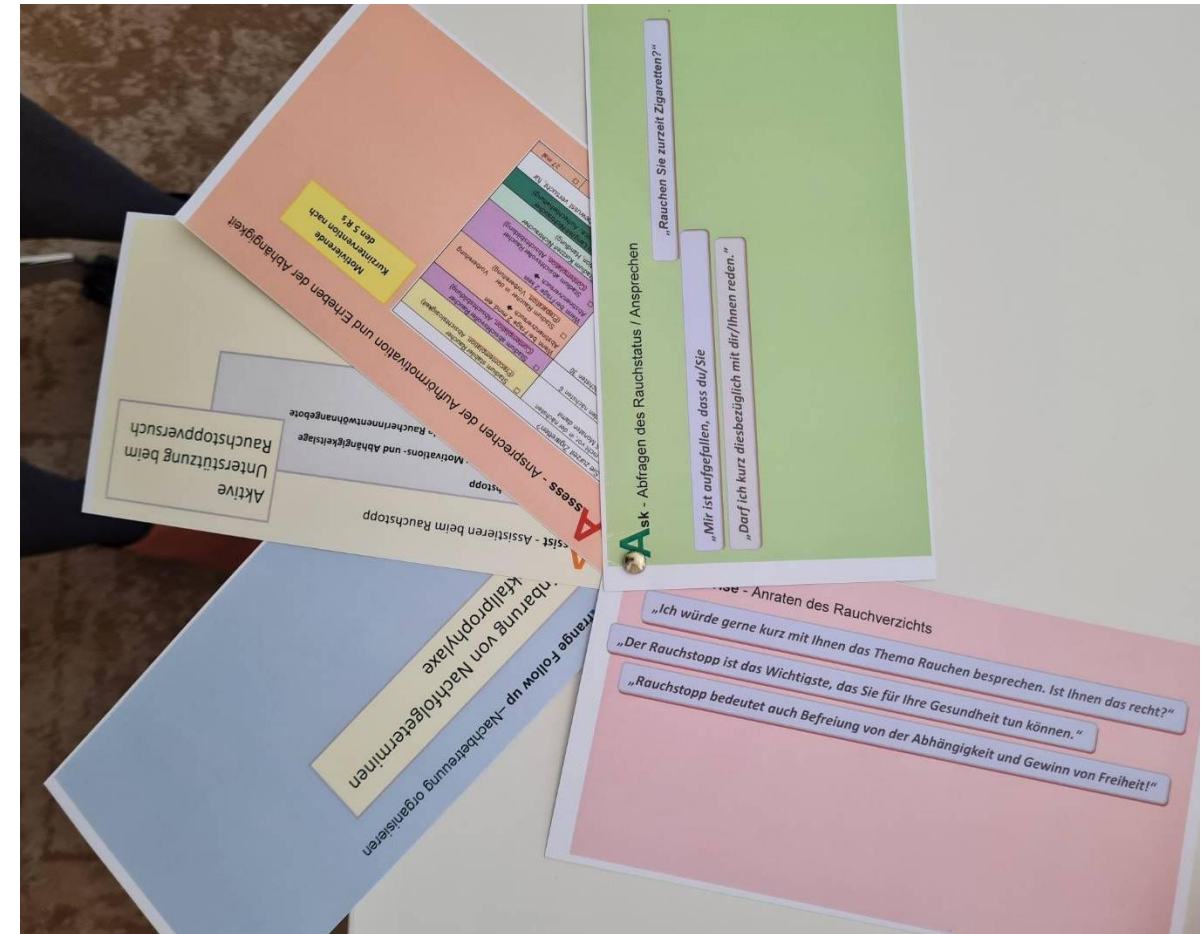
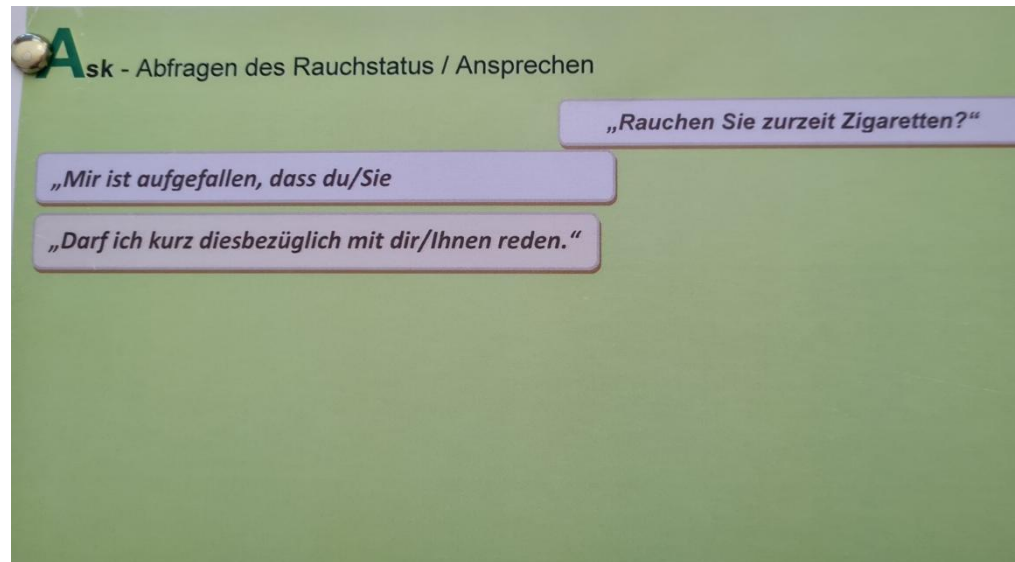


[illegible]

Smoke-free information corner



“Coat card” brief intervention





Smoke-free app alfa



TOBACCO-FREE HEALTHCARE ENVIRONMENT





Signage



Josefhof



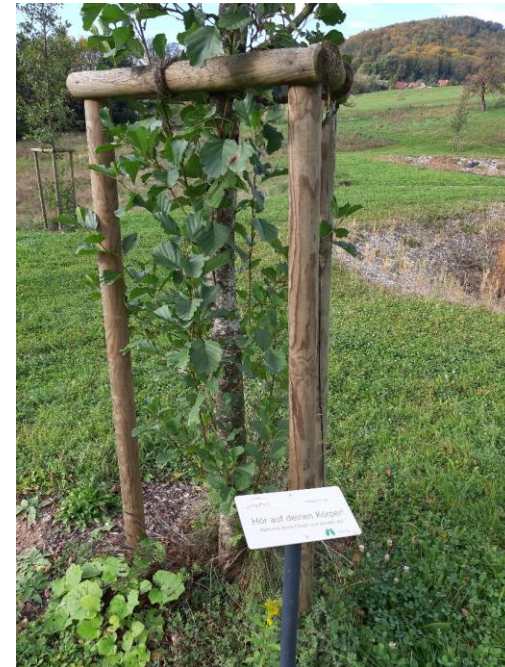


Smoking Pavilion



joosephhof





Standard 7

PUBLIC ENGAGEMENT



- Annual Activities for World No Tobacco Day
- Collaboration with other social insurance providers for inpatient smoking cessation
- In-House training of staff from own facilities and health centers on smoking cessation counseling
- The Health Facility Josefhof serves as the training site for the continuing education series on nicotine counseling and cessation for more than 10 years
- Since 2015: Collaboration with the FTGS in Switzerland regarding the nicotine cessation curriculum
- Collaboration with own facilities to implement health objectives, including certification as a tobacco-free facility and conducting nicotine cessation counseling and programs.

- **Knowledge Sharing:** Josefhof shares its expertise with other institutions and experts regarding smoking cessation, certification as a tobacco-free facility, and related topics
- In **July 2024** a **network meeting** with representatives of the Rehabilitationszentrum Weyer took place at the Health Facility Josefhof



- An **expert exchange meeting** with members of the ONGKG (Austrian Network for Health Promoting Hospitals and Health Services), together with representatives of the GÖG (Austrian Health GmbH) and with Susann Koalick together with other colleagues was held in **October 2024** at the Health Facility Josefhof



- Participation in networking meetings of tobacco cessation experts
 - On May 7th 2025 the meeting was hosted by and carried out at the Health Facility Josefhof with great success



Thank you very much
for your attention!

