

Alcañiz a 14 de Julio de 2017

Marta Alquézar Fernández coordinadora del hospital Sin Humo de Alcañiz, antes de nada pedir disculpa por la tardanza en enviar información sobre las actuaciones en relación con la promoción, prevención y tratamiento del tabaquismo en nuestro hospital y pueblos colindantes.

Voy a realizar un resumen de los últimos proyectos y actividades y os adjuntaré alguna foto.

.1. Concurso de dibujo en los colegios de la población de Alcañiz , con el motivo del día mundial sin Humo. 2015

.2. Mejora de la señalización del Hospital renovando las placas de la ley anti tabaco que deben estar por ley en los lugares sanitarios.

.3. Hemos intervenido en varios congresos autonómicos y nacionales informando de nuestro proyecto y de los resultados del mismo, incluso llegando a ganar premios a la mejor comunicación Neumosur 2015.

.4. Todos los años, el 31 de mayo realizamos mesa informativa en el hospital con la aportación de información y consejos a toda la gente que visita el hospital y la realización de cooximetrías, además nos reclaman de los medios de comunicación locales y autonómicos para dar nuestra aportación en estos días.

.5. Clases de prevención del tabaquismo en 2016 en el Colegio de Alcañiz San Valero Escolapios impartidas para las edades entre 9-12 años.

.6. Clase informativa para los padres de los niños en esta franja de edad, pero abierta a toda la población de Alcañiz. 2016 Salón de Actos San Valero Escolapios.

.7. Docencia: Se han impartido cursos para personal sanitario tanto para médicos como para enfermeras. En Zaragoza, para la unidad de rehabilitación cardíaca en 2015, para el colegio de enfermería de Zaragoza los años 2016 y 2017. Para residentes de Neumología en 2017. También en el propio Hospital de Alcañiz tanto para trabajadores como para usuarios.

.8. En 2017 se ha mejorado mucho más la señalización de los puntos calientes donde siguen fumando algunos usuarios y también algunos trabajadores. Tanto con mensajes de prohibición como mensajes sobre la promoción de la salud.

.9. En 2017 también charla en el colegio municipal de La Codoñera (pueblo cercano a Alcañiz) para niños entre 9-12 años.

.10. A lo largo de 2016 y 2017 nos hemos estado reuniendo con el Hospital Miguel Servet, Hospital Royo Villanova y Hospital Provincial para ayudarles a llevar su proyecto del Hospital Sin Humos y poder crear una Red de hospitales sin humo en nuestra comunidad autónoma.

.11. Se han llevado varias publicaciones a congresos nacionales y autonómicos sobre los resultados de la consulta de tabaquismo.

.12. Hemos conseguido que se amplíe el horario disponible para la consulta de tabaquismo en el Hospital de Alcañiz. Inclusive atendemos a los pacientes ingresados y hemos conseguido que la dirección nos permita tratar a pacientes con fármacos no financiados por nuestro sistema sanitario, fármacos que son muy efectivos y para lo cual se ha realizado una partida económica extraordinaria.

.13. Este año 2017 hemos puesto en marcha un proyecto entre nosotros y los centros de salud cercanos para mejorar la atención al paciente fumador creando protocolos de atención y tratamiento actuales, además de mejorar la derivación y el acceso a las

consultas de tabaco. Mejorando y actualizando los conocimientos de los profesionales sanitarios que están interesados en esta labor.